

Jídelníček



od 26.01.2026 do 30.01.2026

Pondělí 26.1.2026

přesnídáv. Chléb, šunková pěna, čaj se sirupem (A: 01,07)
polévka Polévka francouzská (A: 01,06,09)
oběd 1 Špenát dušený, brambory vařené, vejce vařené, sirup (A: 01,03,07)
svačina Tmavý chléb toustový, pomazánka sýrovotvarohová, mléko (A: 01,07)
Svačina ZŠ Chléb, šunková pěna, čaj se sirupem (A: 01,07)

Úterý 27.1.2026

přesnídáv. Chléb, pomazánka vaječný krém, mléko, zelenina (A: 01,03,07,10)
polévka Polévka z fazolových lusků (A: 01,07,09)
oběd 1 Vepřové maso na česneku, těstoviny vařené, čaj (A: 01)
svačina Tvaroháček, 1/2 rohlíku, mandarinka (A: 01,07)
Svačina ZŠ Tvaroháček, rohlík, čaj ovocný, mandarinka (A: 01,07)

Středa 28.1.2026

přesnídáv. Chléb tmavý, máslo, plátkový sýr, bikava (A: 01,07)
polévka Polévka rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,07)
oběd 1 Vepřový přírodní plátek, zeleninový bulgur, sirup / ZŠ zeleninový bar/
(A: 01,07)
svačina Sýrová pletýnka, máslo, čaj, jablko (A: 01,07)
Svačina ZŠ Chléb tmavý, máslo, plátkový sýr, bikava (A: 01,07)

Čtvrtek 29.1.2026

přesnídáv. Chléb, pomazánka brokolicová, čaj (A: 01,03,07)
polévka Cizrnová polévka se zeleninou (A: 01,07)
oběd 1 Kuřecí nudličky na kari, rýže dušená, citronová voda (A: 01,07)
svačina Cerealia medvídci s mlékem (A: 01,07)
Svačina ZŠ Chléb, pomazánka brokolicová, čaj (A: 01,03,07)

Pátek 30.1.2026

přesnídáv. Tvarohový šáteček, kakao (A: 01,07)
polévka Polévka zeleninová s červenou čočkou (A: 01)
oběd 1 Rybí filé smažené, kaše bramborová, kompot ovocný, čaj (A:
01,03,04,07)
svačina Chléb chia, žervé, mléko, banán (A: 01,07)
Svačina ZŠ Tvarohový šáteček, kakao (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku vyhrazena. Bližší informace o obsahu alergenů u vedoucí školní jídelny.

Sestavila:

vedoucí školní jídelny